

INTRAVITREAL INJECTION AVASTIN

सूचित सहमति-पत्र

Age related Macular Degeneration (AMD) 50 वर्ष से अधिक आयु के लोगों में पाया जाता है। वर्तमान में यह अंधता का मुख्य कारण बन गया है। यह दो प्रकार का होता है - शुष्क और आर्द्र। इसका आर्द्र रूप अधिक हानिकारक है, जिसमें परदे से सबसे महत्वपूर्ण हिस्से (Macula) में नई कमजोर रक्त वाहिकाएँ बन जाती हैं। इनसे रक्तस्राव होने के कारण आँख के परदे के पीछे रक्त जमा हो जाता है और यह आकस्मिक अंधता का कारण बनता है। इलाज न करवाने की स्थिति में आँखों की रोशनी बुरी तरह प्रभावित हो सकती है।

संभावित लाभ एवं Off-Label प्रयोग

शुरुआत में एवास्टिन (Avastin) का निर्माण आँख के रोगों के लिए नहीं किया गया था। कई प्रयोगों (Clinical Trials) के परिणामों में Avastin को सुरक्षित और असरकारी पाया गया, जिसके आधार पर FDA (Food & Drug Administration) ने इसे आँतों के कैंसर के इलाज के लिए प्रमाणित किया।

एक बार FDA द्वारा प्रमाणित होने के बाद इसका प्रयोग दूसरे रोगों में किया जा सकता है। AMD में वैज्ञानिक Avastin इसी प्रकार से प्रयोग कर रहे हैं। इसे "Off-Label" use कहते हैं। इस "Off-Label" use का आधार Avastin का वैज्ञानिक प्रयोगों में सुरक्षित पाया जाना है।

Avastin को इन नई रक्त कोशिकाओं को बढ़ने और इसके द्वारा उत्पन्न परदे में सूजन को कम करने में लाभकारी पाया गया है। हाल ही में एक और इससे मिलती-जुलती औषधि Lucentis को AMD के लिए FDA ने प्रमाणित किया है।

संभावित सीमाएँ

इस इलाज का उद्देश्य दृष्टि की कमी को और बढ़ने से रोकता है। यह जानना आवश्यक है कि AMD द्वारा खोई हुई दृष्टि आने की संभावना कम है, यद्यपि कुछ रोगियों की नजर में सुधार हुआ है, लेकिन यह आवश्यक नहीं कि इलाज के बाद सभी रोगियों में अपेक्षित सुधार हो।

इंजेक्शन लगाने की प्रक्रिया

आँखों की पुतली फैलाने के बाद, निश्चेतक औषधियों से आँख को सुन्न करने के पश्चात Avastin के इंजेक्शन को आँख के पिछले हिस्से में लगाया जाता है। इसके बाद नेत्रों की जाँच की जाती है। आगे इसके आने वाले प्रभाव और सुधार के आधार पर रोगी को अगले इंजेक्शन को लगाने के निर्णय के बारे में जानकारी दी जाती है।

अन्य विकल्प

इलाज न लेने की स्थिति में इससे नजर बुरी तरह प्रभावित हो सकती है। AMD के लिए FDA द्वारा प्रमाणित 3 औषधियाँ उपलब्ध है:

1. Photodynamic Therapy (PDT)
2. Macugen
3. Lucentis

औषधि के प्रयोग से उत्पन्न जटिलताएँ

आँतों के कैंसर में प्रयोग : जब Avastin को आँतों के कैंसर में प्रयोग किया गया, इसे सीधे रक्त कोशिकाओं में दिया गया (Intra Venous)। इस समय इसके कुछ दुष्प्रभाव देखे गये, जैसे कि आँतों में रक्तस्राव होना, दिल का दौरा पड़ना, रक्त का दबाव बढ़ना, खून के थक्कों का बन जाना आदि।

यह जानना आवश्यक है जिन रोगियों में यह दुष्प्रभाव देखे गये वह कैंसर से ग्रसित थे। साथ ही उनको दी जाने वाली औषधि की मात्रा आँखों में प्रयोग से 400 गुना अधिक थी, सीधे रक्त कोशिकाओं में देने के कारण यह सारे शरीर में फैल गई।

नेत्र रोगों में प्रयोग

AMD में दी जाने वाले Avastin इंजेक्शन की मात्रा 400 गुना कम है। साथ ही यह आँख के पिछले हिस्से में लगाया जाता है। जिसकी वजह से शरीर के बाकी हिस्से में कोई दुष्प्रभाव नहीं देखे गए हैं। आँखों के रोगों में इस इंजेक्शन के हानि और लाभ के ऊपर प्रयोग जारी है।

कुछ रोगियों में ऐसे प्रभाव देखे गए, जैसे कि उच्च रक्तचाप आदि, किन्तु यह प्रभाव इस आयु वर्ग में आमतौर पर देखे गए हैं, इनका होना केवल संयोग पाया गया, इसका इंजेक्शन से कोई संबंध नहीं है। Avastin के बाद में आँखों की स्थिति में सुधार हो यह आवश्यक नहीं है। आँख में इंजेक्शन लगाने की प्रक्रिया से संभावित जटिलताएँ - परदे का खिसकना, रक्तस्राव होना, आँख में मवाद पड़ने की भी संभावना है। यह सारी संभावनाएँ Avastin के इंजेक्शन से भी हो सकती हैं।

आँख में दर्द होना, आँख का लाल होना, काले धब्बों का दिखना, हीरे से सूजन इत्यादि भी होने की संभावना है।

रोगी के उत्तरदायित्व

निम्न स्थितियों में मैं अपने नेत्र चिकित्सक से तुरन्त सम्पर्क करूँगा/करूँगी।

- (क) आँखों में तेज दर्द होना।
- (ख) आकस्मिक रोशनी का कम होना, प्रकाश में आँखों का चौंधियाना।
- (ग) आँखों का लाल होना।
- (घ) आँखों से मवाद का आना।

मुझे बता दिया गया कि आँखों को मसलना नहीं है, 3 दिन तक आँखों में पानी नहीं लगाना है। मैं इंजेक्शन के बाद बताए गए दिनों में नेत्र जाँच के लिए उपस्थित रहूँगा/रहूँगी।

रोगी के हस्ताक्षर

यद्यपि शरीर में दुष्प्रभाव होने की संभावना कम है, आकस्मिक पेट में दर्द अथवा उल्टी, रक्तस्राव, छाती में दर्द, सर में दर्द, शरीर में कमजोरी आने की स्थिति में अपने चिकित्सक से तुरन्त संपर्क करूँगा। मैं अपने नेत्र चिकित्सक को भी सूचित करूँगा/करूँगी।

रोगी के हस्ताक्षर

यदि मेरी कोई शल्य चिकित्सा होती है तो मैं अपने नेत्र चिकित्सक से संपर्क करूँगा। साथ ही मैं दूसरे शल्य/दंत चिकित्सक को भी इस औषधि के बारे में सूचित करूँगा, जिसे लेना ऑपरेशन के पहले बंद करना होगा।

रोगी के हस्ताक्षर